



DEUTSCHER

HAUSÄRZTEVERBAND

Landesverband Niedersachsen e.V.

## Presse-Information

### **„Einfach beflügelnd“: Nachwuchsförderung der Hausärzte auf norddeutsch**

Sie alle haben mit Herzklopfen, aber auch mit einer großen Portion Mut und Zuversicht den Sprung in die Selbständigkeit gewagt. Und hätten sie damals, vor ein paar Jahren, einen „Werkzeugkasten Niederlassung“ an der Hand gehabt, sie hätten gleich zugegriffen. Grund genug für Ruben und Iris Bernau, Ruth Deeke, Jana Husemann und Timo Schumacher vom Hausärzteverband Niedersachsen, ihre Erfahrungen an die heutigen „Greenhorns“ in Sachen Praxisgründung weiterzugeben. Ihr Team-Name ist Programm: The North West Circle (NWC). Bereits zum zweiten Mal kamen sie als Referenten im kleinen Kreis und in lockerer Atmosphäre mit fast 30 Ärztinnen und Ärzten in Weiterbildung sowie angestellten Ärztinnen und Ärzten aus ganz Norddeutschland im Camp Reinsehlen in der Lüneburger Heide zusammen und redeten ein Wochenende lang nur über ein Thema: Wie, wo und wann lasse ich mich am besten als Hausarzt nieder?

„Die Zeit, in denen jeder sein Wissen für sich behält, sind eindeutig vorbei“, stellt Mitinitiator Ruben Bernau von Anfang an klar. Der 42-jährige Hausarzt aus Hambergen im Bezirk Stade hat vor acht Jahren die Praxis seines Vaters übernommen. Im Sommer wird ihn seine Frau Iris – Fachärztin für Anästhesiologie und ebenfalls NWC-Referentin – als dann approbierte Hausärztin unterstützen. „Uns ist es wichtig, beim NWC mit konkreten Beispielen aus der praktischen Tätigkeit zu arbeiten“, betont Bernau. Und Referenten-Kollege Timo Schumacher (43) ergänzt: „Wir geben gern weiter, was wir aus unseren Fehlern in der Praxis gelernt haben. Wir wollen jungen Kolleginnen und Kollegen die Angst vor der Niederlassung nehmen und ihnen diesen Schritt erleichtern.“ Letztendlich ein – respektabler – Beitrag, um mehr Hausärzte zu generieren. Aber sehen dies die Teilnehmer genauso?

„Es war ein beflügelndes Wochenende. Die Zusammenkunft mit bereits niedergelassenen Kollegen und solchen, die diesen Schritt noch gehen möchten sowie deren Erfahrungen, geben mir selber sehr viel Sicherheit und Zuversicht für die Zukunft“, lautet das Resümee von Claudia Liebeneiner, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Anästhesie aus Hannover. Nun fühlt sich die 44-Jährige Mutter und derzeit noch angestellte Ärztin gut gewappnet für die eigene Niederlassung.

Die Hamburgerin Katrin Flohr hat den Schritt in die Selbständigkeit bereits hinter sich – nicht zuletzt motiviert durch ihre positiven Erfahrungen beim ersten NWC-Treffen in 2017.

„Damals war ich gerade in Elternzeit und unschlüssig, ob Allgemeinmedizin das richtige sei. Ich wollte die Erfahrung anderer Ärzte in Weiterbildung hören, mich gerne überzeugen lassen“, beschreibt die 39-jährige Hausärztin ihre damalige Gefühlslage. Da stand ihre Entscheidung für die Teilnahme am zweiten NWC schon fest. „Man bekommt auf jede Frage eine ehrliche Antwort, vor allem auch auf die, die zuvor immer unbeantwortet blieben. Man darf auch übers Geld sprechen, über die tatsächliche Arbeitsbelastung und wie man sich einiges erleichtern kann. Alles ist sehr praxisnah. Und genau das schätze ich am NWC“, sagt die seit Januar selbständige Hamburgerin. Das I-Tüpfelchen des informellen Wochenendes: die Kamingespräche mit Jana Husemann vom Vorstand des Hausärzterverbandes Hamburg und den beiden Vorsitzenden aus Niedersachsen und Braunschweig, Matthias Berndt und Carsten Giesecking, die ihrerseits aus dem Nähkästchen ihrer langjährigen Hausärzte-Karriere plauderten. „Auch für uns ein unschätzbare Pluspunkt“, sagt Referent Bernau. Und wie lautet nun das NWC-Resümee der beiden Hausärztinnen? „Unbedingt empfehlenswert, bereichernd, schlichtweg: Prädikat wertvoll.“

**Unser Tipp: Die Neuauflage vom 28. bis 30. Juni 2019 ist schon terminiert. Anmeldung unter <https://havn.fobima.de/index.php?fb=313>**

**Der Flyer ist als Download auf der Homepage unter <https://hausarztverband-niedersachsen.de/> hinterlegt.**

BU NWC\_2018\_Gruppenfoto: Daumen hoch für die besondere Nachwuchsförderung der künftigen Hausärzte beim North West Circle. Fotohinweis: Ruben Bernau

Kontakt: Christiane Mahnke • Leiterin Kommunikation • Berliner Allee 46 • 30175 Hannover • Telefon 05 11- 228 778-40  
• Mobil: 0171/ 26 29 733 • [www.hausarztverband-niedersachsen.de](http://www.hausarztverband-niedersachsen.de) • E-Mail: mahnke.haev.nds@outlook.com