



## **IhF-Mini-Modul Müdigkeit**

*Autorin: Dr. Christa Dörr, Burgwedel*

### **Grundlagen einer erfolgreichen Betreuung**

- bio-psycho-soziale Simultandiagnostik von Anfang an
- Wachsamkeit und Offenheit gegenüber einer Vielzahl von Erklärungsmöglichkeiten
- Selbstwahrnehmung des Patienten in den Mittelpunkt stellen, um später daraus Therapiekonzepte zu entwickeln
- kommunikative Kompetenz

### **Lernziele**

- Müdigkeitsursachen erkennen
- gefährliche Verläufe rechtzeitig abwenden
- passgenaue Diagnostik: was ist notwendig, was ist kontraproduktiv?
- einseitige somatische Fixierung vermeiden
- hausärztliche Therapieprinzipien im Umgang mit dem Symptom: ?abwartendes Offenhalten? und entlastende Gespräche